

Proteza este o piesa detașabilă, mobilă, care înlocuiește dinții pierduți de la maxilar sau de la mandibula. Niciodată proteza nu vă va reda dantura pe care ati avut-o la 20 de ani, dar este mai bine cu o proteza decât fără dinți. Problema în sine nu este proteza, problema este lipsa dinților dumneavoastră. Niciodată o proteza nu vă va reface dantura pe care ati avut-o la 20 de ani, dar cu o proteza, oricum vă fi mai bine decât fără dinți.

Ce faceți în perioada inițială de adaptare cu proteză?

- Din momentul în care ati devenit purtător de proteză, trebuie să vă înarmati cu **răbdare** și să vă motivați. Pentru a 2 oară în viață, trebuie să învățați să mâncați, să vorbiți și să zâmbiți, procesul de învățare durează un timp.
- Nu scoateți **protezele dentare** din gură în primele 24 de ore.
- În timpul acestei perioade pot să apară puncte dureroase în gură, până ce gingia se va acomoda și se va keratiniza, printr-un proces ce va dura uneori și aproximativ o lună.
- Senzația de gură plină și creșterea salivăției vor trece cu timpul
- Senzația de vomă dispare cu timpul dacă sugeți o bomboană (gen drops)
- Dacă aveți senzația că mâncarea nu are gust consumați alimente și băuturi calde, cu aromă și gust mai puternice
- Uneori, proteza va avea nevoie de adaptări care se vor face împreună cu medicul dumneavoastră.

Cum trebuie să mâncați cu protezele

- Tăiați mâncarea în bucăți mici cu ajutorul cuțitului
- Încercați să mestecați în ambele părți în același timp
- Dacă mușcați cu dinții din față protezele se vor mișca, iar gingiile vor fi afectate
- Evitați alimentele lipicioase

- Durează un timp până învățați să mâncați cu protezele. **Niciodată nu o să mai fie la fel de bine ca atunci când aveți dinți naturali.** Aveți multă răbdare.
- Mușchii trebuie reeducați, astfel încât la final vor stabili și ei proteza
- Limba își va găsi până la urmă locul ei

Vorbirea cu noile proteze dentare

- Durează până vă obișnuiți, așa că trebuie să citiți cu voce tare pentru a scurta această perioadă
- Repetați cuvintele pe care le pronunțați cu dificultate

Curățarea protezelor și a gurii

- Curățați și masați zilnic gingiile și dinții restanți cu o periuță moale
- Frecați protezele cu o perie moale și cu săpun obișnuit
- Nu folosiți niciodată pasta de dinți pentru curățarea protezelor, deoarece aceasta este prea abrazivă
- Este bine ca în timpul igienizării proteza să fie ținută deasupra unui recipient cu apă. Dacă proteza alunecă, apa va amortiza căderea.
- Peste noapte, pentru păstrarea protezelor puteți folosi pastile pentru curățarea protezei pe care le găsiți din comerț (gen Corega), iar o dată pe săptămână o puteți pune într-o soluție slab acidă (o linguriță de oțet la un pahar cu apă)

Ce este permis să faceți și ce trebuie să evitați

- Nu purtați protezele în timpul nopții dacă medicul vă recomandă expres acest lucru
- Folosiți substanțe adezive (Corega, Fixodent) pentru un confort mai bun atunci când este cazul
- Când tușiți sau strănuțați protezele se pot desprinde – acoperiți-vă gura cu batista sau cu mâna
- **Nu încercați să adaptați sau să reparați singuri protezele**

Dacă aveți una din următoarele probleme consultați medicul:

- mușcare repetată a obrazului
- răni ale mucoaselor

- dificultăți în vorbire
- gingii roșii și inflamate
- disconfort produs de purtarea protezelor
- fisuri la colțul buzelor

Prezentați-vă regulat la medic pentru consult (**cel puțin o dată pe an**)

Protezele nu sunt eterne. La nivelul oaselor și gingiilor continuă să se producă modificări, gen resorbții osoase ce pot diminua stabilitatea protezelor, lucru care necesită căptușirea protezelor.